

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Мосальская средняя общеобразовательная школа №2

Утвержден  
Приказом по школе  
от 19.09.2025 №129



**Индивидуальный учебный план  
обучения на дому для детей  
с ограниченными возможностями здоровья  
обучающегося 6 класса  
на 2025/2026 учебный год  
(5-дневная рабочая неделя)**

**СОГЛАСОВАН**

Родитель \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г.

## Пояснительная записка к рабочему учебному плану

Участниками образовательного процесса, реализуемого в форме индивидуального обучения на дому, являются обучающиеся, их родители (законные представители), педагогические работники (учителя, администрация школы). Организацию индивидуального обучения на дому регламентируют закон от 29.12.2012г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» для обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования на дому и (или) в медицинских организациях.

### **1. Индивидуальный учебный план обучения на дому по адаптированным программам разработан в соответствии с:**

- Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», глава 7, ст. 66, пп.10,11;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее – ФГОС основного общего образования);
- Федеральным перечнем учебников, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 №254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;
- Перечнем организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26, за исключением пунктов 9.1, 9.2, признанных утратившими силу с 01 января 2021 года (далее – СанПиН 2.4.2.3286-15);

- Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;
- Санитарными правилами и нормами СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.09.2020 № 28;
- Адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22.12.2015 № 4/15);
- Уставом муниципального казенного общеобразовательного учреждения Мосальская СОШ№2
- Положением МКОУ СОШ№2 об организации индивидуального обучения на дому.

## **2. Учебный план определяет:**

- Перечень учебных предметов федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, обязательных к изучению обучающимся образовательного учреждения, реализующим основную образовательную программу основного общего образования;
- Обязательный объем годовой учебной нагрузки обучающегося 6-го класса;
- Учебное время, рекомендуемое на освоение федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования по каждому учебному предмету в 6 классе;
- В учебном плане дано недельное распределение часов из расчета для 6 класса – на 34 учебные недели, что дает возможность перераспределять учебную нагрузку в течение учебного года, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Выполнение федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования при обучении на дому достигается посредством уменьшения количества учебного времени, предусмотренного на изучение отдельных модулей, разделов и тем учебных программ в рамках каждого учебного предмета, в соответствии с возможностями школы, целесообразностью, а также исходя из индивидуальных психофизических особенностей, образовательных потребностей, медицинских показаний и уровня подготовки обучающегося и регламентируется рабочими программами учебных курсов, дисциплин, разработанными и утвержденными в МКОУ МСОШ№2 самостоятельно.

### **3. Особенности учебного плана.**

- Индивидуальный учебный план для обучающихся на дому по медицинским показаниям разработан на основе учебного плана, реализуемого в образовательном учреждении, утвержден приказом образовательного учреждения и согласован с родителями (законными представителями). Основанием для организации образования на дому является заявление родителей (законных представителей) на имя директора и заключение лечебно-профилактического учреждения (больницы, поликлиники) и ПМПК.
- Перечень учебных программ, реализуемых в рамках индивидуального учебного плана, определяется и утверждается Школой самостоятельно.
- Объем учебного времени и реализация содержания каждого учебного предмета федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования определяются программами по учебным предметам федерального базисного учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы основного общего образования, утвержденные и рекомендованные к использованию в установленном законодательством РФ порядке. Учебные предметы должны изучаться по соответствующим программам, обеспечивающим реализацию федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, адаптированным к изучению в сокращенном объеме. Сокращение учебного материала регламентируется рабочей программой учебного курса, дисциплины.
- При реализации учебного плана обязательно соблюдение принципа линейности и преемственности изучения программ основного общего образования одного уровня.
- Если на изучение предметов отводится 0,5 часов в неделю, то занятие проводится один раз в две недели. Продолжительность занятий 40 минут, которые при необходимости могут прерываться, учитывая состояние ребенка.
- Ежедневная учебная нагрузка на одного обучающегося не должна превышать 3-3,5 учебных часа.

### **4. Организация образовательного процесса обучения на дому.**

- Организация образовательного процесса для обучающегося, по состоянию здоровья не посещающего школу, регламентируется учебным планом обучения на дому, расписанием занятий, которые утверждаются директором школы.
- Школа самостоятельно определяет продолжительность учебной недели и может изменять ее в течение учебного года.
- Реализация образовательных программ осуществляется с учетом характера течения заболевания ребенка, медицинских показаний и рекомендаций.
- Формы обучения и объем учебной нагрузки обучающегося могут варьироваться в зависимости от индивидуальных психофизических особенностей, образовательных потребностей, медицинских показаний и уровня подготовки обучающегося.

- При наличии возможности школа обеспечивает участие обучающегося на дому в воспитательных, культурно-развлекательных, спортивно-оздоровительных и иных досуговых мероприятиях.
- Индивидуальный учебный план домашнего обучения обучающегося согласовывается с родителями (законными представителями) обучающегося.
- Реализация программ индивидуального учебного плана фиксируется в электронном журнале в том классе, в котором числится обучающийся.
- По желанию обучающихся и их родителей (законных представителей), дети могут посещать кружки, факультативы, элективные курсы, внеклассные мероприятия и спортивные секции дополнительного образования. Таким образом, состав изучаемых предметов и структура индивидуального учебного плана школы смоделирована так, чтобы их реализация способствовала решению главных педагогических задач, направленных на развитие умственных и творческих возможностей обучающихся.
- Выбор вариантов проведения занятий зависит от особенностей психофизического развития и возможностей обучающихся, сложности структуры и характера течения их заболевания, рекомендаций медицинского учреждения, возможностей доставки обучающегося в школу.
- Часы учебного плана по учебным предметам распределены с учётом индивидуальных психофизических особенностей, интересов обучающегося, его заболевания, программы обучения, согласия родителей (законных представителей).
- МКОУ Мосальская СОШ№2
  - 1.1. предоставляет на время обучения бесплатно учебники в соответствии с утвержденными федеральными перечнями учебников, рекомендованных или допущенных к использованию в образовательном процессе в имеющих государственную аккредитацию и реализующих образовательные программы общего образования общеобразовательных учреждениях; а также учебных пособий, допущенных к использованию в образовательном процессе, художественную, справочную и другую литературу, имеющуюся в библиотеке общеобразовательного учреждения;
  - 1.2. обеспечивает специалистами из числа педагогических работников общеобразовательного учреждения;
  - 1.3. оказывает консультативную помощь родителям (законным представителям) обучающегося;
  - 1.4. создает условия для участия вместе со всеми детьми в предметных олимпиадах, смотрах и фестивалях художественного творчества, спортивных соревнованиях и других формах организованного досуга и дополнительного образования в общеобразовательном учреждении;
  - 1.5. психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь оказывается детям на основании заявления или согласия в письменной форме их родителей (законных представителей).

## **5. Структура учебного плана.**

Учебный год начинается 01 сентября 2025 и заканчивается 26 мая 2025 года.

Продолжительность учебного года в 6 классе составляет – 34 учебные недели (170 учебных дней).

### ***Продолжительность обучения по четвертям:***

I четверть - 01.09.2025 - 24.10.2025  
II четверть - 05.11.2025 - 30.12.2025  
III четверть - 12.01.2026 - 27.03.2026  
IV четверть - 06.04.2026 - 26.05.2026

### ***Сроки и продолжительность каникул:***

Осенние - 26.10.2025 - 02.11.2025 (9 дней);  
Зимние - 31.12.2025 - 09.01.2026 (10 дней);  
Весенние - 28.03.2026 - 05.04.2026 (9 дней).

Учебный план ориентирован на 5-дневную учебную неделю.

Предельно допустимая аудиторная нагрузка определена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189.

Право распределения часов по учебным дисциплинам предоставляется образовательному учреждению с учетом индивидуальных психофизических особенностей, интересов детей, медицинских рекомендаций.

При составлении учебного плана обучения на дому соблюдается преемственность в распределении часов по классам и ступеням обучения.

Названия учебных предметов в расписании соответствует учебному плану.

Количество часов на изучение учебных предметов соответствует количеству часов в учебном плане.

Таким образом, учебный план обучения на дому полностью реализует обеспечение базового уровня изучения обязательных предметов Федерального базисного учебного плана для общеобразовательных учреждений.

### **6. Организация внеурочной деятельности**

В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами основного общего образования, примерными основными образовательными программами в 6 классе организована внеурочная деятельность по социальному и общекультурному направлениям развития личности.

*Социальное направление* помогает освоить социальную роль пешехода и участника дорожного движения. Направление представлено программой кружка «Азбука дорожного движения».

*Общекультурное направление* формирует эстетическое отношение к красоте окружающего мира, развитие стремления к творческой самореализации средствами художественной деятельности. Направление представлено программой кружка «Умелые ручки».

**Индивидуальный учебный план  
обучения на дому для обучающегося 6 класса  
основного общего образования  
МКОУ Мосальская СОШ №2**

Предметные области	Учебные предметы	Обязательная нагрузка обучающегося	Часы самостоятельной работы обучающегося	Количество часов в неделю
	<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	3/102	3/102	6/204
	Литература	1/102	2/68	3/102
Иностранные языки	Английский язык	2/68	1/34	3/102
Математика и информатика	Математика	3/102	2/68	5/170
Естественно-научные предметы	биология	1/34	-	1/68
Общественно-научные	истории	1/34	2/68	3/102
	География	1/34	-	1/34
Искусство	Изобразительное искусство	-	1/34	1/34
	Музыка		1/34	1/34
Физическая культура	Физическая культура	1/34	1/34	2/68
Технология	Труд(технология)	1/34	1/34	2/68
Родной язык и родная литература	Родной(русский) язык	1/34	-	1/34
	Родная литература(русская)	1/34	-	1/34
<b>ИТОГО</b>		<b>16/544</b>	<b>14/476</b>	<b>30/1020</b>
Максимальная допустимая недельная образовательная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		<b>16/544</b>	<b>14/476</b>	<b>30/1020</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>				